

ECOTURISMO XANFARI

(Educación. Recreación. Aventura. Ecología.)

Propuesta de formación integral en
contacto con la naturaleza

PROGRAMA PARA ESCUELAS

PRIMARIAS
SECUNDARIAS
PREPARATORIAS



Oficina: Av.56 esquina Av. Ballena Col. Justo Sierra. Cd. del Carmen

Lugar de acampada: camping y cabañas con servicio de hotel XANFARI. Carretera de acceso Miguel Colorado. Champoton. Campeche.

www.xanfari.com

cel: 9381205214

Fijo: 938-3820332

Facebook: Ecoturismo Xanfari

TRAYECTORIA DE XANFARI

XANFARI cuenta con 9 años de trayectoria en la Ciudad del Carmen organizando cursos y viajes de todo tipo de manera privada en relación al deporte aventura y otras actividades en contacto con la naturaleza.

Grupo XANFARI esta asociado a:

UMAE (Unión Mexicana de Agrupaciones Espeleológicas)
Secretaria de Turismo de Campeche
Secretaria de trabajo de Campeche

Los cursos que venimos impartiendo con varios grupos de diferentes estados y países de diferentes edades y género desde hace años, están reconocidos por las 3 instancias mencionadas anteriormente.

Nuestros servicios son de alta calidad por su alta preparación de nuestros instructores y maestros de educación física formados en Argentina con amplia experiencia en el ramo de la educación.

Algunas Instituciones que viajaron con XANFARI en México

- UNACAR
- UNID (universidad interamericana para el desarrollo)
- UNT (universidad del norte de Texas)
- Cotemar
- Pemex
- Halliburton
- Todco
- Grupo Diavaz
- Kidee
- Grupo Protexa
- Fiesta Inn
- Cruz roja de Ciudad del Carmen
- Protección civil de Ciudad del Carmen
- Grupo de rescate de Cancún

Instituciones que viajaron con XANFARI en Argentina

- Colegio San José. Ciudad de La Plata www.sanjosetandil.com.ar
- Colegio Modelo Saint. Turdera. Ciudad de Lomas de Zamora
- Colegio Day School. Ciudad de Mar del Plata www.mdpdayschool.com.ar
- Colegio Alberto Schweitzer. Ciudad de Mar del Plata www.schweitzer.edu.ar

IMPORTANCIA DE LOS CAMPAMENTOS EDUCATIVOS-ECOLOGICOS

LA MEJOR OPCION RECREATIVA PARA ALUMNOS DE ESCUELAS PRIMARIAS, SECUNDARIAS Y PREPARATORIAS

La experiencia en la realización de estos cursos y viajes de aventura a diferentes estados nos permite con comodidad organizar hoy en día esta NUEVA propuesta que tiene en sus manos para ser aplicado en escuelas con los diferentes alumnos que hoy en día su formación debe ser competitiva para un mundo globalizado donde la practica es tan importante como la teoría.

Podemos afirmar la importancia que tienen los CAMPAMENTOS EDUCATIVOS en edades tempranas, hasta los últimos niveles de enseñanza para un futuro mejor en cuanto a la formación de un ser holístico preparado para el mundo que hoy día se presenta en nuestra sociedad y en el plano internacional.

Los CAMPAMENTOS EDUCATIVOS y todas las técnicas deportivas y de supervivencia en contacto con la naturaleza, trae aparejada una importante acumulación en el acervo eco-psicomotriz del educando dando varias ventajas en el orden social, educativo, ético y biológico en relación a los niños que no vivencian un Campamento educativo ecológico.

La realización de un CAMPAMENTO EDUCATIVO lleva a los niños el respeto mutuo, la cooperación, el trabajo en equipo, el conocimiento del medio que lo rodea, el equipo que utiliza los obstáculos a superar, la autoconfianza, el liderazgo dentro del grupo. Estas son algunas de las tantas ventajas que se pueden encontrar en el aspecto social y emocional. En el orden biológico, funcional, se determina, aumento de fuerza, resistencia, flexibilidad, velocidad, destreza motora, coordinación, equilibrio homeostático, regularización de la digestión, normotensión, reducción de LDL (colesterol malo) y aumento del HDL (colesterol bueno), etc.



LOS CAMPAMENTOS EDUCATIVOS INMERSOS EN EL AMBITO ESCOLAR

XANFARI y el programa de Educación Física basado en competencias, en su actual enfoque, denominado “motriz de integración dinámica” propone la participación de profesores y alumnos en el proceso de enseñanza y aprendizaje, donde la propuesta es el desarrollo de las posibilidades de acción individual y grupal, su interacción con el medio que lo rodea, tanto natural como social, de manera justa y equilibrada, a través de diferentes medios como lo son: los juegos, cantos, rondas, danzas.

XANFARI ofrece una herramienta teorica-practica en contacto con la naturaleza única en el ámbito educativo que va desde la previa organización del campamento hasta el momento de la salida del viaje.

Se recomienda que los campamentos se realicen en lugares donde la naturaleza es la escenografía y “no en una aula o patio de escuela” para que los educandos disfruten al máximo. XANFARI utiliza una base de campamento construida especialmente para desarrollar campamentos educativos con escolares de primaria, secundaria y preparatoria.

Es preponderante que el educando tenga la oportunidad de participar como elemento propositivo en la toma de decisiones de nuestra sociedad. XANFARI tiene en cuenta esta exigencia al momento de elaborar sus programas.

Los campamentos son un medio de incalculable valor para el desarrollo de actitudes y capacidades que llevan al cumplimiento de los objetivos de la educación integral. XANFARI ayuda a lograrlos.

Los campamentos modernos se han convertido en el lenguaje de entendimiento entre el ser humano y la naturaleza y permite percibir las necesidades de ésta, brindando la oportunidad de que el alumno a través de XANFARI se integre nuevamente a ella.

Un campamento educativo es como un nuevo concepto, contempla objetivos educativos, recreativos, con múltiples actividades: contacto con la naturaleza o relacionadas con ésta, en un ambiente de alegría que influye en el desarrollo integral del niño. XANFARI se especializa en crear este ambiente de alegría.

El campamento es el complemento ideal escolar en la actualidad. XANFARI a través de los campamentos educativos pretende dar satisfacción a necesidades tales como:

Seguridad física y social

Liderazgo

Salud e higiene

Desenvolvimiento de la personalidad

Responsabilidad

Experiencia democrática

Independencia

Aventura

XANFARI a través de los Campamentos educativos bien organizados y dirigidos y con nuestro personal altamente capacitado brinda la oportunidad de coadyuvar a una mejor educación del estado y del país.

El campamento educativo tiene sus propios objetivos. XANFARI toma en cuenta objetivos del niño así como los de sus padres, procurando que los niños tengan experiencias creativas con sentido humano y social pero con responsabilidad, durante el campamento educativo se pretende

- Fortalecer la convivencia infantil y trabajo colectivo
- Dar satisfacción a los intereses lúdicos del niño por medios recreativos
- Encauzar el aprendizaje a través del recreo y diversión
- Crear con esta actividad respeto por la naturaleza
- Ponerlo en contacto con la naturaleza
- Desarrollar su independencia

- Sociabilización (relación maestro-alumno, relación niño al medio, etc.)
- Realizar actividades motrices
- Conocimiento de la naturaleza
- Reacciones emotivas que reflejan su estado orgánico así como la sensibilidad a este medio ambiente

COMO LLEGAR A LA BASE DE CAMPAMENTO XANFARI

Desde Campeche toma la carretera federal 180 rumbo a Champoton y desde aquí se dirige por la carretera federal 261 rumbo a Escarcega y a 60 kilómetros encontrara el cartel y entronque hacia Miguel Colorado, recorre 11 kilómetros y Ud. Llega a XANFARI

- **UBICACIÓN DE XANFARI**

La base de campamento se encuentra ubicada en Miguel Colorado a 60 kms. de Champoton y a 138 kms de Campeche

- **DISTANCIA DE CIUDAD DEL CARMEN A MIGUEL COLORADO:** 138 kms.
- **TIEMPO APROXIMADO DE VIAJE DE CIUDAD DEL CARMEN HASTA MIGUEL COLORADO:** 1 hora 52 min.

- **INFRAESTRUCTURA DE XANFARI:**

Cuenta con una extensión de 30 Has. Y area de alojamiento de 3200 mts cuadrados cercado, con agua, luz eléctrica, acceso por carretera y con seguridad todo el día.

También cuenta con:

- Cabañas con capacidad para 35 personas.
- Baños y regaderas para niños y para niñas.
- Palapa comedor con capacidad para 80 alumnos.
- Mesas y bancos para comer
- Estacionamiento para camión
- Agua fría y caliente
- Vehículo en caso de emergencia
- Área de acampada iluminada
- Área de fregadero para lavar trastes
- Área de fogata y cocina rustica
- Restaurant
- Alberca
- Servicio de vigilancia las 24 horas.
- Pared de escalada de 20 metros
- Cueva para explorar
- Pared para rapel
- Sendero interpretativo
- Área para cabalgar
- Tirolesa de 60, 80, 240 y 270 metros
- Cenotes para actividades

OPERATIVIDAD DE XANFARI PARA EL DESARROLLO DE LOS CAMPAMENTOS EDUCATIVOS

OBJETIVO

XANFARI propone seguir los lineamientos educativos en base a las competencias perteneciente a cada ciclo escolar de los diferentes niveles en un ambiente construido especialmente en Miguel Colorado para el desarrollo optimo de las actividades físicas en la naturaleza donde se realizan los campamentos educativos con la dirección de maestros de educación física.

ALIMENTACION

Trabajamos con el régimen de pensión completa. Todas las comidas son de elaboración casera con gente del ejido, atendiendo a las exigencias físicas propias de la actividad. Para los casos especiales (diabéticos, celiacos, dietas, etc.) se avisa con antelación al inicio de la actividad y se prepara un menú particular sin costo extra alguno

OPERATIVIDAD

- 1) Charlas previas con los alumnos. Características del lugar de visita, muestra de elementos, mapas, imágenes, etc. Cuestiones optativas: equipo, salida, regreso, staff docente, comidas, excursiones
- 2) Transporte de ómnibus contratado
- 3) Prevención de problemas:
 - a) Evitar accidentes, alimentación y descanso.
 - b) Solución de problemas de salud: primeros auxilios, traslado al establecimiento de salud mas cercano según la gravedad del problema. En Miguel Colorado hay una sala de primeros auxilios y dos médicos permanentes.
 - c) Cobertura medica: actualmente proponemos la cobertura de cada familia, que es la mas completa y elegida por los padres. En caso de no tener cobertura se puede contratar una para ese alumno.
 - d) Medios de comunicación. Celular y teléfono fijo

STAFF DE XANFARI

- 1 coordinador general
- 1 subcoordinador
- 2 cocineras
- 1 intendente
- 1 afanadora
- 2 personales de seguridad
- 5 maestros de educación física especializados
- 2 guías lugareños para actividades en campo
- 1 medica del ejido

SOBRE EL PAGO

- Los pagos se realizan en efectivo, tarjeta de debito o transferencia bancaria.
- Si se paga con tarjeta de crédito se recarga el 3% sobre el total.
- Se requiere el 50 % de anticipo hasta 5 dias antes de la salida
- Si algún niño se da de baja antes de la salida se reintegrara el 70% del costo pagado hasta el momento antes de la salida del viaje.
- Si requiere factura, se agregara el 16% de IVA.

CONTENIDOS QUE XANFARI TRABAJA EN LOS CAMPAMENTOS EDUCATIVOS

Desde lo cognitivo

- Aprenda a resolver problemas
- Conozca diferentes formas y métodos para cocinar
- Aprenda diferentes menús y conozca los elementos que se utilizan para preparar la comida
- Aprenda a operar en equipo
- Adquiera técnicas para el manejo de los utensilios apropiados
- Desarrolle la capacidad de seleccionar
- Adquiera conocimientos para prescindir de la tecnología
- Conozca técnicas de hachado y funcionamiento de calderas
- Conozca técnicas de transporte de cargas - pesos
- Incremente conocimientos sobre técnicas de limpieza
- Adquiera conocimientos sobre el uso de diferentes elementos
- Conozca el valor de la higiene
- Conozca qué elementos son biodegradables
- Adquiera hábitos de higiene y orden
- Adquiera conocimientos sobre diferentes actividades nocturnas
- Conozca técnicas de recreación
- Conozca técnicas de discusión
- Conozca técnicas campamentiles
- Conozca el firmamento
- Conozca técnicas de expresión
- Adquiera destrezas para moverse en la noche al aire libre
- Incremente el sentido de orientación
- Conozca los sonidos nocturnos
- Adquiera conocimientos sobre las secciones de un diario
- Adquiera conocimientos para el manejo de encuestas, carteleras
- Incremente conocimientos sobre cuidado a sus semejantes y socorrismo
- Incremente conocimientos sobre primeros auxilios
- Desarrolle su capacidad e crear

Desde lo psicomotor

- Desarrolle su habilidad manual para los trabajos de cocina
- Logre crear a partir del uso de las manos
- Domine el uso de pequeñas herramientas
- Desarrolle su habilidad y coordinación para servir elementos
- Domine el uso de pequeños utensilios de distinto tipo
- Desarrolle su habilidad motora general
- Desarrolle su capacidad de esfuerzo administrando sus energías
- Incorpore hábitos de actividad física
- Incremente su capacidad física para desarrollar actividades al aire libre
- Desarrolle su formación corporal y postural respecto a las tareas técnicas de campamento
- Acreciente su capacidad física a través de las diversas tareas
- Adquiera destrezas finas
- Desarrolle su habilidad manual en el uso de herramientas de limpieza
- Acreciente el desarrollo de la percepción de los fenómenos
- Acreciente su habilidad manual
- Logre crear nuevos movimientos de su cuerpo
- Acreciente su capacidad de observación
- Desarrolle su percepción
- Sensibilice su capacidad de reacción

Desde lo socio-afectivo

- Transfiera lo adquirido a su vida cotidiana
- Asuma la responsabilidad de sus actos
- Valore y desarrolle la actitud de servicio
- Asuma los compromisos adquiridos con sus compañeros
- Valore y desarrolle la autodisciplina
- Valore el trabajo grupal
- Valore a su familia
- Tome conciencia de sus propias capacidades
- Desarrolle hábitos de higiene y orden
- Valore el tiempo propio y el de los demás
- Desarrolle su capacidad de aceptar errores y aciertos
- Tome conciencia de la íntima satisfacción que proporciona la superación personal
- Desarrolle su creatividad
- Se sienta motivado hacia una superación personal constante
- Tome conciencia de los deberes y derechos propios y de los demás
- Goce de la vida al aire libre
- Respete al Medio Ambiente
- Tome conciencia de la necesidad de no impactar negativamente sobre el medio
- Descubra y valore su capacidad de adaptarse a situaciones que beneficien al grupo y al medio
- Comprenda los valores de Convivir, Compartir, Respetar
- Rescate un vínculo hombre - naturaleza biológicamente armónico
- Desarrolle su identidad
- Supere sus inhibiciones
- Desarrolle su capacidad de crear y expresarse, y de apreciar lo que otros manifiestan
- Desarrolle su capacidad lúdica
- Desarrolle la capacidad para comunicarse
- Descubra la noche, sus sonidos, su belleza
- Sienta y valore el miedo
- Desarrolle su equilibrio emocional
- Descubra el placer de la vida al aire libre en contacto con la naturaleza
- Valore la libertad
- Valore la paz
- Desarrolle una permanente actitud de apertura y cambio
- Reconozca los valores de la democracia
- Desarrolle una actitud crítica para evaluar las diferentes situaciones de vida
- Desarrolle una actitud de compromiso
- Genere un encuentro consigo mismo, con el otro, y con el medio
- Descubra los valores de la Humildad, Honestidad, Lealtad, Desinterés, Cortesía, Sencillez, Tolerancia
- Autoformule su propia escala de valores
- Se sienta útil para los demás
- Tome conciencia de la necesidad y utilidad del descanso
- Comprenda el valor del autocontrol emocional
- Valore los momentos de soledad y los de compañía
- Desarrolle su culto espiritual
- Descubra la noche y su belleza
- Valore el silencio para el descanso de los demás
- Descubra que las actitudes alegres ayudan a sobrellevar momentos difíciles



PROPUESTA DE CAMPAMENTO EDUCATIVO AVENTURA

DE 2 DIAS 1 NOCHE



OBJETIVO: desarrollar el sentido de grupo colaborando en todo momento en las actividades programas, respetando el medio ambiente, sus compañeros y maestros, haciendo cuidando de su salud y de los demás, aprendiendo técnicas básicas de trabajos verticales con cuerdas.

- **COSTO POR NIÑO:** precio sin camión: 1500\$ con camión: 2000\$ video de recuerdo: 150\$ por niño
- 1 maestra gratis por cada 10 alumnos
- Mínimo: 25 alumnos

INCLUYE:

- Transporte desde la escuela hasta Miguel Colorado y regreso. Camiones modernos con capacidad de 41, 45, 46 y 52 asientos.
- Equipo de rapel y cascos
- Maestros de educación física especializados las 24 horas.
- 2 Almuerzos volante (volante: en contacto con la naturaleza de manera rustica), 1 cena, 1 desayuno, 2 meriendas volantes. 6 SERVICIOS DE COMIDA
- Base de campamento con acceso a todas las instalaciones
- Entrada a cenotes, laguna y zona arqueológica
- Seguridad las 24 horas
- Cabañas para maestras y chofer de camión, estacionamiento para camion
- Material didáctico
- Guías lugareños

NO INCLUYE

- Tiendas de campaña
- Bolsa de dormir, almohada, utensilios de cocina (plato, vaso, tenedor, cuchara, trapo, cuchillo)
- linterna

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

DIA 1	
Horario	Actividad programada
8 hs.	Salida de la escuela
10:30 hs	Llegada a la base de campamento.
11 hs	Armar tiendas de campaña
12 hs.	Almuerzo
13 hs	Caminata de aventura hasta los cenotes secos. Tiempo aproximado de caminata: 30 minutos apreciando la naturaleza
14 hs.	Introducción al rapel. Teoría básica y pequeña practica en terreno horizontal.
15 hs.	Rapel en pared metodológica de 8 a 15 metros dependiendo la edad de los escolares. Merienda.
18 hs.	Caminata de regreso hasta el poblado
18:30 hs	Visita al cenote de los murcielagos
19 hs.	Llegada a la base de campamento

19:30hs	Higienizarse
20:40 hs.	Preparar cena
22 hs.	Cena
23 hs.	Fogata. Rondas, canciones, sketches
00:30 hs	Dormir. silencio

DIA 2

Horario	Actividad programada
6:30 hs.	levantarse
7 hs.	Trabajo por comisiones. Preparar desayuno
7:30 hs.	Desayuno
8 hs	Desarmar tiendas de campaña
9 hs.	Viaje al cenote azul, tirolesa de 240 270 mts sobre cenote
11 hs.	Tirolesa
12 hs.	Trekking por 2 cenotes
13 hs.	Juegos en el cenote con agua
15 hs.	Almuerzo volante al lado del cenote
16 hs.	Trekking de regreso a la base de campamento
17 hs.	merienda
18 hs	Cargar bolsos y tiendas de campaña al camión
18.30 hs.	Regreso a Carmen
20:30 hs	Llegada a la escuela de Carmen

QUE TIENEN QUE LLEVAR LOS NIÑOS:

- Gorra
- Dos mudas de ropa y de tenis
- Tienda de campaña
- Bolsa de dormir
- Almohada
- Plato, vaso, tenedor, cuchillo, trapo, cuchara
- Elementos de higiene general (shampoo, cepillos de dientes, pasta dental, jabon, desodorante, perfuma, peine, toalla)
- Cantimplora para agua
- Protector solar
- linterna
- Mochila pequeña
- Medicamentos en caso de estar en tratamiento

PROPUESTA DE CAMPAMENTO EDUCATIVO RURAL

DE 2 DIAS 1 NOCHE

OBJETIVO: desarrollar el sentido de grupo colaborando en todo momento en las actividades programas, respetando el medio ambiente, sus compañeros y maestros, haciendo cuidando de su salud y de los demás, aprendiendo parte del trabajo rural de la comunidad de rancho, su cultura y costumbres.

- **COSTO POR NIÑO:** precio sin camión: 1500\$ con camión: 2000\$ video de recuerdo: 150\$ por niño
- 1 maestra gratis por cada 10 alumnos
- Minimo: 25 alumnos

INCLUYE:

- Transporte desde la escuela hasta Miguel Colorado y regreso. Camiones modernos con capacidad de 41, 45, 46 y 52 asientos
- Maestros de educación física especializados las 24 horas.
- Almuerzo: 1 almuerzo en base de campamento, 1 almuerzo volante, 1 merienda volante, 1 cena, 1 desayuno. 6 SERVICIOS DE COMIDA
- Base de campamento con acceso a todas las instalaciones
- Seguridad las 24 horas
- Velo, guantes y chaqueta para protección de abejas.
- Entrada a cenotes, laguna y zona arqueológica
- Material didáctico
- Guías lugareños
- Cabañas para maestras y chofer de camión, estacionamiento para camion

NO INCLUYE

- Tiendas de campaña
- Bolsa de dormir, almohada, utensilios de cocina (plato, vaso, tenedor, cuchara, trapo, cuchillo)
- linterna

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

DIA 1	
Horario	Actividad programada
8 hs.	Salida de la escuela
10 hs	Llegada a Xanfari
10:30hs.	Arma tiendas de campaña
12 hs	Amuerzo
13 hs.	Salida a rancho para trabajar con vacas y chivos. Desparasitacion, vitaminas, alimentacion
18 hs.	Merienda en base de campamento
19:30 hs.	Viaje hasta cenote K 41 y apreciar la salida de los murciélagos, Charla explicativa
19:10hs	Regreso a base de campamento
19:30 hs	Higienizarse
20:40 hs.	Preparar cena
22 hs.	Cena
23 hs.	Fogata. Rondas, canciones, sketches
00:30 hs	Dormir. silencio

DIA 2

Horario	Actividad programada
6:30 hs.	levantarse
7 hs.	Trabajo por comisiones. Preparar desayuno
7:30 hs.	Desayuno
8 hs.	Desarmar tiendas de campaña y cargar provisiones en transporte 4 X 4
9 hs.	Salida en 4 X 2 hasta la laguna de Moku (tiempo aproximado de viaje: 2 hs.) 35 kilómetros.
10 hs.	Visita a un apiario, charla explicativa. Extracción de miel
11:30 hs.	Llegada a la laguna de Moku. Caminata de reconocimiento.
12 hs.	Visita a las pirámides de Moku, zona arqueológica totalmente virgen
13 hs.	Recolección de leña para preparar el almuerzo
14 hs.	Almuerzo volante
15 hs.	Ascenso al mirador de la laguna de Moku en 4 X 2
16 hs.	Viaje de regreso a la base de campamento
18:30 hs.	Regreso a Carmen
20:30 hs.	Llegada a la escuela de Ciudad del Carmen

QUE TIENEN QUE LLEVAR LOS NIÑOS:

- Gorra
- Dos mudas de ropa y de tenis
- Tienda de campaña
- Bolsa de dormir
- Almohada
- Plato, vaso, tenedor, cuchillo, trapo, cuchara
- Elementos de higiene general (shampoo, cepillos de dientes, pasta dental, jabon, desodorante, perfuma, peine, toalla)
- Cantimplora para agua
- Protector solar
- linterna
- Mochila pequeña
- Medicamentos en caso de estar en tratamiento



PROPUESTA DE CAMPAMENTO EDUCATIVO ECOLOGICO

DE 2 DIAS 1 NOCHE

OBJETIVO: Desarrollar la conciencia ecológica, y conocer la biodiversidad del ejido de Miguel Colorado. respetando el medio ambiente, en un marco de solidaridad con sus compañeros y maestros, haciendo cuidando de su salud y de los demás

COSTO POR NIÑO: precio sin camión: 1500\$ con camión: 2000\$ video de recuerdo: 150\$ por niño

1 maestra gratis por cada 10 alumnos

Mínimo: 25 alumnos

INCLUYE:

- Transporte desde la escuela hasta Miguel Colorado y regreso. Camiones modernos con capacidad de 41, 45, 46 y 52 asientos
- Camiones 4 x 2 para traslado entre la selva
- Maestros de educación física especializados las 24 horas.
- 1 almuerzo, 1 Almuerzo volante, 1 cena, 1 desayuno, 2 meriendas.
- 6 SERVICIOS DE COMIDA
- Base de campamento con acceso a todas las instalaciones
- Seguridad las 24 horas
- Material didáctico
- Guías lugareños
- Cabañas para maestras y chofer de camión, estacionamiento para camion

NO INCLUYE

- Tiendas de campaña
- Bolsa de dormir, almohada, utensilios de cocina (plato, vaso, tenedor, cuchara, trapo, cuchillo)
- linterna

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

DIA 1	
Horario	Actividad programada
8 hs.	Salida de la escuela
10:30 hs	Llegada a base de campamento de Miguel Colorado
11: 30 hs.	Salida a cenote azul y los patos
12 hs	Llegada a cenotes azul y los patos, caminata por alrededores, apreciación de la naturaleza, juntar hojas secas de diferentes arboles. Opcional: fabricación de papel reciclado.
14:30 hs.	Almuerzo
15:30 hs.	Bañarse en cenote
17 hs.	Regreso a base de campamento. Armar tiendas de campaña
17:50 hs	merienda
18:30 hs.	Viaje hasta cenote K 41 y apreciar la salida de los murciélagos, Charla explicativa
19:10hs	Regreso a base de campamento
19:30 hs	Higienizarse
20:40 hs.	Preparar cena
22 hs.	Cena

23 hs.	Fogata. Rondas, canciones, sketches
00:30 hs	Dormir. silencio

DIA 2

Horario	Actividad programada
6:30 hs.	levantarse
7 hs.	Trabajo por comisiones. Preparar desayuno
7:30 hs.	Desayuno
8 hs	Desarmar tiendas de campaña y cargar provisiones en transporte 4 X 2
9 hs.	Salida en 4 X 2 hasta la laguna de Moku (tiempo aproximado de viaje: 2 hs.) 35 kilómetros.
11 hs.	Llegada a la laguna de Moku. Caminata de reconocimiento.
12 hs.	Armar collage de diferentes hojas en una cartulina, charla explicativa de la variedad de arboles. Opcional: reforestación. Si se elige esta actividad se suspende la actividad de collage y plástica.
13 hs	Actividades plásticas en la naturaleza, armar un portarretrato con palitos del piso
14 hs.	Almuerzo volante
15 hs	Ascenso al mirador de la laguna de Moku en 4 X 2
16 hs.	Viaje de regreso a la base de campamento
18 hs.	Llegada a la base de campamento
18:30 hs.	Regreso a Carmen
20:30 hs	Llegada a la escuela de Carmen

QUE TIENEN QUE LLEVAR LOS NIÑOS:

- Gorra
- Dos mudas de ropa y de tenis
- Tienda de campaña
- Bolsa de dormir
- Almohada
- 1 foto personal
- A árbol pequeño o germinador para transplantar
- Plato, vaso, tenedor, cuchillo, trapo, cuchara
- Elementos de higiene general (shampoo, cepillos de dientes, pasta dental, jabon, desodorante, perfuma, peine, toalla)
- Cantimplora para agua
- Protector solar
- linterna
- Mochila pequeña
- Medicamentos en caso de estar en tratamiento



CAMPAMENTO EDUCATIVO DE SUPERVIVENCIA

2 DIAS 1 NOCHE

OBJETIVO: Desarrollar el sentido de grupo colaborando en todo momento en las actividades programas, respetando el medio ambiente, sus compañeros y maestros, haciendo cuidando de su salud y de los demás, aprendiendo técnicas básicas de trabajos verticales con cuerdas y supervivencia acrecentando sus valores.

- **COSTO POR NIÑO:** precio sin camión: 1500\$ con camión: 2000\$ video de recuerdo: 150\$ por niño
- 1 maestra gratis por cada 10 alumnos
- Mínimo: 25 alumnos

INCLUYE:

- Transporte desde la escuela hasta Miguel Colorado y regreso. Camiones modernos con capacidad de 41, 45, 46 y 52 asientos
- Camiones 4 x 2 para traslado entre la selva
- Maestros de educación física especializados las 24 horas.
- 1 almuerzo, 1 Almuerzo volante, 1 cena, 1 desayuno, 2 meriendas.
6 SERVICIOS DE COMIDA
- Base de campamento con acceso a todas las instalaciones
- Seguridad las 24 horas
- Material didáctico
- Guías lugareños
- Cabañas para maestras y chofer de camión, estacionamiento para camión

NO INCLUYE:

- Tiendas de campaña
- Bolsa de dormir, almohada, utensilios de cocina (plato, vaso, tenedor, cuchara, trapo, cuchillo)
- linterna

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

DIA 1	
Horario	Actividad programada
8 hs.	Salida de la escuela
10:30 hs	Llegada a base de campamento de Miguel Colorado
11: 30 hs.	Armar tiendas de campaña, juegos de integracion
12 hs	Almuerzo
14 hs.	Trekking hasta los cenotes
15 hs.	EL NAUFRAGO. Juego de solución de problemas (construir una balsa con neumáticos inflados, tablas y sogas) 25 minutos para la construcción.
17 hs.	LOS INVENCIBLES. Juego de tipo competitivo y de desarrollo de estrategias GYMkana. Estación 1: carrera de balsas estación 2: tirar de la sogas estación 3: pasar por debajo de la cuerda estación 4: cruzar la sogas con manos y piernas colgando sin arnes a baja altura.

17:30 hs	merienda
18:30 hs.	Viaje hasta cenote K 41 y apreciar la salida de los murciélagos, Charla explicativa
19:10hs	Regreso a base de campamento
19:30 hs	Higienizarse
20:40 hs.	Preparar cena
22 hs.	Cena
23 hs.	Fogata. Rondas, canciones, sketches
00:30 hs	Dormir. silencio

DIA 2

Horario	Actividad programada
6:30 hs.	levantarse
7 hs.	Trabajo por comisiones. Preparar desayuno
7:30 hs.	Desayuno
8 hs	Desarmar tiendas de campaña y cargar provisiones en transporte 4 X 2
9 hs.	Salida en 4 X 2 hasta los cenotes
10 hs.	Clínica de cabuyería. Practica de nudos (ocho, prusik, nueve, as de guía, ballestrinque, horca, dinámico, mariposa, pescador) construcción de camilla para llevar a un lesionado, practica de llevar a un lesionado, primeros auxilios
12 hs.	Juntar leña para hacer su comida, cocina rustica
13 hs	Rapel de 20 metros, practica de rescate, rapel canguro
15 hs	Trekking hasta cenote azul para hacer tirolesa
16 hs.	Llegada a cenote azul
16:20 hs.	Tirolesa de 240 y 270 mts.
17:30 hs	Regreso a base de campamento
18:30 hs	Regreso a Carmen
20:30 hs	Llegada a la escuela de Carmen



CAMPAMENTO EDUCATIVO ECOLOGICO DE AVENTURA

DE 3 DIAS 2 NOCHES

OBJETIVO: desarrollar el sentido de grupo colaborando en todo momento en las actividades programas, respetando el medio ambiente, sus compañeros y maestros, haciendo cuidando de su salud y de los demás, aprendiendo técnicas de rapel y la resolución de problemas, de acampe y cocina rustica

- COSTO POR NIÑO: precio sin camión: 1700\$ con camión: 2200\$ video de recuerdo: 150\$ por niño
- 1 maestra gratis por cada 10 alumnos
- Minimo: 25 alumnos

INCLUYE:

- Camiones 4 x 2 para traslado entre la selva
- Maestros de educación física especializados las 24 horas.
- Equipo de rapel.
- 3 almuerzos volantes, 2 cenas, 2 desayunos, 3 meriendas.
- 10 SERVICIOS DE COMIDA
- Base de campamento con acceso a todas las instalaciones
- Seguridad las 24 horas
- Material didáctico
- Chalecos salvavidas
- Guías lugareños
- Entrada a cenotes, laguna y zona arqueológica.
- Rapel o tirolesa
- Cabañas para maestras y chofer de camión, estacionamiento para camion

NO INCLUYE

- Tiendas de campaña
- Bolsa de dormir, almohada, utensilios de cocina (plato, vaso, tenedor, cuchara, trapo, cuchillo)
- linterna

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

DIA 1

Horario	Actividad programada
8 hs.	Salida de la escuela
10:30 hs	Llegada a base de campamento de Miguel Colorado
11: 30 hs.	Salida a cenote azul y los patos

12 hs	Llegada a cenotes azul y los patos, caminata por alrededores.
13:30 hs.	Cocina rustica. Armado de fuego para cocinar por grupos.
15 hs.	Almuerzo volante
16 hs.	Armar portarretrato con palitos secos del suelo
17 hs	Bañarse en el cenote azul
18:30 hs.	Viaje hasta cenote K 41 y apreciar la salida de los murciélagos, Charla explicativa
19:10hs	Regreso a base de campamento
19:30 hs	Higienizarse
20:40 hs.	Preparar cena
22 hs.	Cena
23 hs.	Gimkana, puente tibetano
00:30 hs	Dormir. silencio

DIA 2

Horario	Actividad programada
6:30 hs.	levantarse
7 hs.	Trabajo por comisiones. Preparar desayuno
7:30 hs.	Desayuno
8 hs	Cargar provisiones en transporte 4 X 2
9 hs.	Salida en 4 X 2 hasta la laguna de Moku (tiempo aproximado de viaje: 2 hs.) 35 kilómetros.
11 hs.	Llegada a la laguna de Moku. Caminata de reconocimiento. Reforestación.
12 hs.	Visitar la zona arqueologica
13:30 hs.	Almuerzo volante
15 hs	Ascenso al mirador de la laguna de Moku en 4 X 4
16 hs.	Viaje de regreso a la base de campamento
18 hs.	Llegada a la base de campamento
18:30 hs.	merienda
19 hs	higienizarse
19:30 hs.	Trabajo por comisiones: armar fogata, preparar cena, limpiar baños, limpiar predio, botiquín, diario mural, guardias nocturnas, etc.
22 hs	cena
23 hs	Fogata
00:30 hs	Dormir, silencio

DIA 3

Horario	Actividad programada
7 hs.	levantarse
7:30 hs.	Trabajo por comisiones. Preparar desayuno, desarmar tiendas de campaña
8 hs	desayuno
9 hs.	Caminata hasta cenotes secos
11 hs.	Llegada a cenotes secos
12 hs.	Rapel horizontal, charla explicativa, medidas de seguridad en trabajo de cuerdas
13:30 hs.	Almuerzo volante
15 hs	Rapel vertical en paredes de 8 a 15 metros dependiendo la edad de los alumnos. Opcional: tirolesa
18 hs.	Llegada a la base de campamento
18:30 hs.	Regreso a Carmen
20:40 hs	Llegada a la escuela de Carmen

QUE TIENEN QUE LLEVAR LOS NIÑOS:

- Gorra

- Tres mudas de ropa y de tenis
- Tienda de campaña
- Bolsa de dormir
- Almohada
- 1 foto personal
- A árbol pequeño o germinador para transplantar
- Plato, vaso, tenedor, cuchillo, trapo, cuchara
- Elementos de higiene general (shampoo, cepillos de dientes, pasta dental, jabon, desodorante, perfuma, peine, toalla)
- Cantimplora para agua
- Protector solar
- linterna
- Mochila pequeña
- Medicamentos en caso de estar en tratamiento

Menu estipulado para cualquier paquete

	DESAYUNO	ALMUERZO	MERIENDA	CENA
DIA 1	-----	Milanesa de pollo con arroz, frijoles, frutas de postre. Limonada, horchata o agua	Jugo, quesadillas, agua, galletas	Hamburguesas con tomate, lechuga y mayonesa. Frutas, jugo
DIA 2	Huevos con jamón, cereal, leche, te o café, galletas, pan con dulce	Guiso de arroz con carne o tortas de pollo Frutas, jugo	Jugo, quesadillas, galletas, agua	-----

NOTA

- 1) Los programas pueden sufrir modificaciones por cuestiones climáticas u organizativas del lugar
- 2) El orden establecido para las actividades es orientativo y puede ser cambiado en función de las necesidades del grupo o internas del lugar.
- 3) Si desea seguro particular para algún niño favor de solicitarlo con anticipación